



**"A SCUOLA CON LA CELIACHIA ...
PER NON FARNE UNA MALATTIA"**

Immagine gentilmente concessa dall'artista Giuliano Ghelli

Ai Dirigenti Scolastici degli Istituti Alberghieri

LORO SEDI NELLA REGIONE

Oggetto: Progetto di sensibilizzazione "A scuola con la Celiachia... per non farne una malattia"

L'Associazione Italiana Celiachia, di cui ci onoriamo di fare parte, intende, con queste poche righe, presentare il Progetto **"A scuola con la Celiachia... per non farne una malattia"**, che ha l'obiettivo di sensibilizzare la scuola sulle tematiche della celiachia e contribuire così alla diffusione della cultura gluten-free nei futuri professionisti.

L'Associazione Italiana Celiachia è una federazione di 19 Associazioni regionali nata allo scopo di promuovere l'assistenza ai celiaci e alle loro famiglie, favorire la diffusione della conoscenza della celiachia, sensibilizzare le istituzioni, sostenere la ricerca scientifica.

La celiachia è una patologia in costante espansione che, sulla base dei più recenti dati epidemiologici, interessa circa l'1% della popolazione italiana, associandosi spesso ad altre patologie di natura autoimmune. L'unica terapia possibile è rappresentata dalla dieta rigorosamente priva di glutine

L'**Associazione Italiana Celiachia Onlus Toscana** ha la propria sede regionale a Signa (Firenze) in via Boncompagno da Signa n.22C ed è iscritta al n.378 del Registro Regionale del Volontariato-sez. Provincia di Firenze.

La nostra Associazione è organizzata a livello territoriale con un coordinatore che tiene i contatti con i soci della zona, con le istituzioni e le realtà socio-economiche locali. Il nostro coordinatore oltre a tenere i rapporti con le istituzioni locali, con l'aiuto di un gruppo di volontari, organizza eventi e feste per i soci, naturalmente aperte a tutti, perché le nostre iniziative rappresentano anche un'occasione di informazione e conoscenza sulla celiachia secondo le nostre finalità statutarie.

Il Progetto **"A scuola con la Celiachia... per non farne una malattia"** nasce dall'esperienza di *"Senza barriere con gusto" - Viaggio nella scoperta della cucina senza glutine*, un percorso svolto a Pisa da AIC Onlus Toscana in collaborazione con l'Azienda USL 5 di Pisa, il CIPAT (Consorzio Istituti Professionali Alberghieri Toscani) e l'IPSSAR G. Matteotti di Pisa.



**"A SCUOLA CON LA CELIACHIA ...
PER NON FARNE UNA MALATTIA"**

Immagine gentilmente concessa dall'artista Giuliano Ghelli

Il nostro progetto nasce in particolare da bisogni rilevati nel territorio: da un lato dalle richieste di formazione sulla cucina senza glutine che arrivano alla nostra Associazione dal territorio, dall'altro dalla necessità ormai pressante di formare i giovani studenti sulla cucina gluten-free per poter creare una cultura del senza glutine nei futuri professionisti, con particolare attenzione alla conoscenza e manipolazione delle farine naturalmente prive di glutine, in mancanza di uno spazio dedicato all'argomento negli attuali programmi scolastici.

Tali bisogni sono strettamente collegati alla necessità di tutti i celiaci di poter reperire fuori casa pasti che siano sicuri ma anche originali, nutrizionalmente equilibrati e qualitativamente eccellenti.

Nel 2010 l'Associazione Italiana Celiachia Onlus Toscana ha dato il via ad alcune esperienze "pilota" in vari Istituti, che sono servite a valutare l'interesse nel Progetto e che ci hanno permesso di strutturarlo secondo le reali necessità di formazione.

Il format è stato pensato per gli allievi delle classi degli Istituti Alberghieri della Toscana, in particolare le sezioni di cucina e sala.

In allegato:

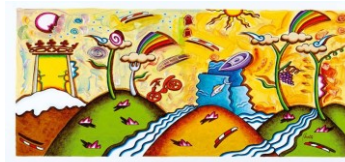
1. scheda sintetica di presentazione
2. scheda di adesione al progetto

Concludiamo informando che **il progetto è senza oneri per le scuole.**

Restando a disposizione per qualsiasi ulteriore informazione, speriamo il progetto possa entrare a far parte dell'annuale programmazione scolastica delle vostre classi.

Ringraziando per la disponibilità e collaborazione, porgiamo distinti saluti

Associazione Italiana Celiachia Onlus Toscana
Il Presidente
Giuseppe Antonio Domenico Giura



**"A SCUOLA CON LA CELIACHIA ...
PER NON FARNE UNA MALATTIA"**

Immagine gentilmente concessa dall'artista Giuliano Ghelli

"A SCUOLA CON LA CELIACHIA ... PER NON FARNE UNA MALATTIA"

Scheda sintetica descrittiva

"A scuola con la Celiachia... per non farne una malattia" è proposto agli allievi delle classi degli Istituti Alberghieri della Toscana, in particolare le sezioni di cucina e sala.

L'incontro è rivolto a massimo 50 ragazzi (25 cucina e 25 sala) e sarà programmato nel periodo Febbraio –Aprile 2017.

Le adesioni verranno raccolte entro il 16 Dicembre 2016 e sarà data priorità agli istituti che non hanno aderito al progetto nei precedenti anni scolastici.

Il progetto sarà svolto al massimo in 10 Istituti per l'anno scolastico 2016/2017.

La giornata standard prevede la docenza da parte di un dietista, del coordinatore zonale e di uno chef; gli esperti fanno parte del team AIC Toscana.

Il programma sommario della giornata (tutta la mattina- in base all'orario scolastico) prevede:

1. Parte teorica sulla dieta senza glutine con approfondimento su cereali senza glutine, il Prontuario AIC degli alimenti e le normative vigenti a cura di una dietista esperta del Comitato Scientifico AIC Toscana
2. Laboratorio di cucina a cura dello chef : "Dagli ingredienti al piatto"
3. Esercitazione in sala con indicazioni e suggerimenti sul servizio senza glutine, guidata dalla dietista

La metodologia operativa sarà principalmente improntata sulla partecipazione attiva del discente. In ogni fase gli allievi saranno chiamati ad intervenire con idee e domande, a manipolare farine s.g. e preparare un intero menù gluten-free che verrà servito dai ragazzi di sala ai compagni e ai docenti a conclusione della mattinata.

E' richiesta la presenza dei docenti di sala e di cucina durante tutta la mattinata.

Per ulteriori informazioni potete contattare la nostra Segreteria (telefono 055/8732792, email: segreteria-regionale@celiachia-toscana.it)



Immagine gentilmente concessa dall'artista Giuliano Ghelli

35
anni
1979-2014